



*Istituto di Istruzione Superiore “Leonardo da Vinci”
Villafranca in Lunigiana*

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

LICEO DELLE SCIENZE UMANE

A.S. 2024/25

CLASSE: III

SEZ. A

DOCENTE: prof.ssa SCHIEVANO ANNA

IN CLASSE

Attività di socializzazione: indovina la canzone

PARTE PRATICA

- Test d'ingresso: salto in alto da fermi; salto in lungo da fermi; getto della palla medica; mobilità del busto; salto della funicella
- Giochi tradizionali: palla prigioniera; uno contro tutti; bandiera genovese; 10 passaggi
- Calcio-paddle
- Balli di gruppo e ideazione coreografia
- Hip Hop
- Pallavolo
- Palla Tamburello
- Hitball
- Badminton
- Dodgeball
- Pallamano

La classe partecipa al Torneo d'Istituto di Pallavolo.

PARTE TEORICA

La parte teorica è stata svolta in concomitanza con la parte pratica, relativamente a regolamento e tecnica dei vari sport praticati.

Con la presente gli studenti dichiarano di avere preso visione di quanto contenuto in tutte le parti del programma, che essi stessi hanno letto, contribuito a modificare ed integrare.

Pontremoli, 04 giugno 2025

La docente

Anna Schievano