



*Istituto di Istruzione Superiore “Leonardo da Vinci”
Villafranca in Lunigiana*

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

LICEO DELLE SCIENZE UMANE

A.S. 2024/25

CLASSE: IV

SEZ. B

DOCENTE: prof.ssa SCHIEVANO ANNA

PARTE PRATICA

- Test d'ingresso: salto in alto da fermi; salto in lungo da fermi; getto della palla medica; mobilità del busto; salto della funicella;
- Giochi tradizionali: palla prigioniera; uno contro tutti; 10 passaggi; bandiera genovese
- Calcio-paddle
- Balli di gruppo e ideazione coreografia
- Hip Hop
- Pallavolo
- Palla Tamburello
- Hitball
- Badminton
- Tai Chi
- Dodgeball

La classe ha partecipato al Torneo d'Istituto di Pallavolo.

PARTE TEORICA

- Progetto Donazione
- La parte teorica è stata svolta in concomitanza con la parte pratica, relativamente a regolamento e tecnica dei vari sport praticati.

Con la presente gli studenti dichiarano di avere preso visione di quanto contenuto in tutte le parti del programma, che essi stessi hanno letto, contribuito a modificare ed integrare.

Pontremoli, 04 giugno 2025

La docente

Anna Schievano